

お申込みは
各店へ

選ぶ

各講座の内容をよくご
覧頂き、講座をお選び
ください。

申込み

受講希望の講座開催のお店
に直接お電話でお申込みく
ださい。(受講講座、お名前、
住所、電話番号、参加人数)

当日

日時・場所をお間違えないように、また当日、持参
品のお忘れものがないようにご参加ください。材料
費は当日、各店にお支払いください。受講日の変更
やキャンセル等はお電話でお店へご連絡ください。



得する 街のゼミナール

あなたのお近くのお店の方が趣味や専門知識等を無料で教えてくれます。

受講料
無料

※内容によって材料費が
かかるものもあります。

受講者募集

お申込みは簡単! お店へ事前に電話するだけです。(受講講座、お名前、住所、電話番号、参加人数等)



全22講座
1/19(金)受付開始!!

まちゼミって何?

まちゼミは、店主やスタッフ等が、講師になって趣味や専門知識などを原則無料で教える少人数制ミニ講座です。第2回は、広島東商工会会員の16事業所(22講座)が開催致します。但し、一部の講座は、材料・教材代等として有料となる講座もございますので、各講座の材料・教材等欄をご確認頂き、当日ご持参ください。

ゼミ開催期間 2/1(木)~2/28(水)

講座申込みは各店へ!



本折込チラシを見て、ご希望の講座主催のお店に「まちゼミの申込みです」とお電話ください。各講座定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込み下さい。有料講座をお申込みの方は、キャンセルする場合に、実費分をご負担して頂く場合がございますのでご了承下さい。

お店からの販売は一切行いません。お客様のお役に立つ講座を通して、受講者同士やお店の人とのコミュニケーションを作る場所です。安心して受講して下さい。

主催：広島東商工会 〒739-0321 広島市安芸区中野5-20-3 お問い合わせ：082-892-0873

28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木

2018年2月
ゼミカレンダー

講座の種類は4種類
色別にわかれています

1 学びの講座
各店の専門性やお店のスタッフ等の知識等を活かしたノウハウ、教養を学べる講座

2 美容と健康の講座
キレイになる、美しく装う知識や技術を学べる講座

3 趣味に役立つ講座
日常生活を楽しむために役立つ講座

4 つくる・体験講座
色々なモノを自分の手でつくる体験ができる講座

1 プロが教える初心者のための家庭での洗濯講座
平成28年12月から変わった洗濯表示を分かりやすく解説したり家庭できれいに洗濯する洗濯方法を解説する講座です。

2/6(火)・15(木) 11:00~12:00
21(水) 14:00~15:00

【対象】どなたでも
【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし【講師】大高下 稔

申込 **大高下クリーニング**
TEL 082-892-0559 [受付] 8:00~19:30 [定休日] 日曜日 [駐車場] 無
広島市安芸区中野2丁目1-9

2 意外と知らない補聴器のこと、お話しします!
補聴器って値段も高く種類も沢山あるけど、どれを選べば良いのだろう? そんな素朴な疑問から機能や効果について分かり易くお話しします。

2/1(木)・7(水) 10:00~11:00

【対象】少しでも聞こえに不自由を感じる方
【定員】3名
ご家族の方も一緒にどうぞ
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】岡田 高広

申込 **メガネ・宝石・時計の金子**
TEL 082-893-0605 [受付] 9:00~19:30 [定休日] 日曜日 [駐車場] 1台
広島市安芸区中野2丁目3-15

3 もっとコンビニを知りませんか?
色々お得な事を見たり聞いたり食べたりできる茶話会にしましょう。店主は地元で50年住み前職は医療福祉の専門家でしたし……。

2/19(月)・20(火)・21(水) 14:00~15:00

【対象】どなたでも
【定員】4~5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】京才 浩司

申込 **セブンイレブン安芸中野3丁目店**
TEL 082-892-4467 [受付] 11:30~15:00 [定休日] なし [駐車場] 5台
広島市安芸区中野3丁目18-7

4 もっと知りたい屋根のお話
かわら屋根の歴史、機能、種類について店長が分かり易く解説します!!

2/4(日)・18(日)・25(日) 10:00~11:00

【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】店長 上多 正登

申込 **上多屋根店**
TEL 090-6419-8808 [受付] 8:00~18:00 [定休日] 日曜日 [駐車場] 5台
広島市安芸区瀬野南町188-1

5 犬猫の自宅で簡単セルフケア(爪切・耳掃除等)
定期的に行いたい手入れの一つ爪切と耳掃除!! トリマーがコツとやり方を教えます。耳の中が臭う子は特におすすめのアドバイス有り!

2/3(土)・9(金) 13:00~14:00

【対象】犬猫を飼育されている方
【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】飼育犬猫と同伴も可能です
【講師】廣畑 美佳

申込 **ペットショップ矢野橋本店**
TEL 082-889-2821 [受付] 10:00~19:00 [定休日] 年始のみ [駐車場] 5台
広島市安芸区矢野東1丁目2-13

6 無駄吠え・甘噛み・偏食等お困り事相談会!!
困っているけど効果的な方法はないの? そんな犬猫飼育上での疑問に答えます。小さな悩みでもお気軽に御相談下さい。

2/16(金) 14:00~15:00

【対象】犬猫を飼育されている方
【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】松本 修

申込 **ペットショップ矢野橋本店**
TEL 082-889-2821 [受付] 10:00~19:00 [定休日] 年始のみ [駐車場] 5台
広島市安芸区矢野東1丁目2-13

7 ゼロ金利時代に賢くお金を貯める。初級講座
将来の年金不足を多くの方が心配しています。国は国民に自助努力を呼びかけています。自分で対策がとれるよう、金融の基礎知識を学びましょう。

2/1(木)・3(土)・4(日) 10:30~11:30

【対象】どなたでも
【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】筆記用具
【講師】一級ファイナンシャルプランニング技能士 高山 誠司

申込 **(有)STコンサル**
TEL 082-889-5410 [受付] 9:00~18:00 [定休日] 日曜日 [駐車場] 無
広島市安芸区矢野東2-27-43

8 家計費の無駄をなくするための基礎講座
毎月の家計費の無駄を整理したい人にファイナンシャルプランナーがその術をお伝えします。

2/15(木)・17(土)・18(日) 10:30~11:30

【対象】どなたでも
【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】筆記用具
【講師】一級ファイナンシャルプランニング技能士 高山 誠司

申込 **(有)STコンサル**
TEL 082-889-5410 [受付] 9:00~18:00 [定休日] 日曜日 [駐車場] 無
広島市安芸区矢野東2-27-43

9 プロが教える住まいのなんでも相談会
一級建築士、1級建築施工管理技士、1級土木施工管理技士が、「住まい」に関するご相談にお答えします。

2/3(土)・17(土) 10:00~14:00

【対象】どなたでも
【定員】4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】伊藤 弘幸

申込 **株式会社ウイズアート**
TEL 082-247-0062 [受付] 9:00~18:00 [定休日] 日曜日・祝日 [駐車場] 2台
広島市中区竹屋町1番17号

10 おうちのアイロンで仕上げアイロンの掛け方
ふだんご家庭でお使いのアイロンでプロの仕上がり!! アイロン掛けのコツを伝授いたします。

2/19(月)・26(月) 13:30~14:30

【対象】どなたでも
【定員】2名
【材料・教材費】0円
【持ち物】ご家庭のアイロン・アイロン掛けしたいもの
【講師】島本 弘之

申込 **ニコニコクリーニングショップ**
TEL 082-899-5625 [受付] 7:00~19:00 [定休日] 日曜日 [駐車場] 2台
広島市東区馬木2丁目544-7

11 お母さんのための子供の栄養教室
妊娠したらどんな食事をしたらいいの? 赤ちゃんっていったいどのくらい栄養がいるの? 大人と子供の必要な栄養って違うの? お母さんは家族専属の栄養士さんです。お母さんのための栄養教室です。

2/3(土) 10:30~11:30 ※馬木店
15(木) 13:30~14:30
7(水) 13:30~14:30 ※向洋支店
24(土) 10:30~11:30 南区向洋新町2-3-1 小学校横

【対象】子育て中のママ【定員】4名
【材料・教材費】0円【持ち物】なし【講師】岡本

申込 **明治牛乳おかもと**
TEL 082-899-1192 [受付] 9:00~17:00 [定休日] 日曜・祝日 [駐車場] 6台
広島市東区馬木9丁目14-9

12 カイロプラクターが教える! 5分で冷えとりマッサージ
足の冷えを改善するふくらはぎのマッサージと一緒にして、血流を上げましょう!

2/1(木) 13:00~14:00
5(月) 10:30~11:30

【対象】女性【定員】4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】にしむら ようこ

申込 **ララスマイル**
TEL 090-3748-8391 [受付] 9:00~20:00 [定休日] 不定休 [駐車場] 1台
広島市安芸区中野2-18-8中田ビル201

13 5歳若返る! キレイのための洗顔法
正しい洗顔の泡立て方や、お肌をキレイにする洗顔法をお教えます!

2/8(木) 14:00~15:00
13(火) 9:30~10:30

【対象】女性【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】ヘアバンド・タオル
【講師】にしむら ようこ

申込 **ララスマイル**
TEL 090-3748-8391 [受付] 9:00~20:00 [定休日] 不定休 [駐車場] 1台
広島市安芸区中野2-18-8中田ビル201

14 ヘルシーごはんを一緒に食べよう!
体に良いもの、ヘルシーなものを食べて健康でキレイになりますか! キレイになる秘訣などのお話しながら楽しいひとときを過ごしましょう!

2/8(木)・19(月) 11:30~13:00

【対象】女性
【定員】4名
【材料・教材費】500円(食材費)
【持ち物】なし
【講師】にしむら ようこ

申込 **ララスマイル**
TEL 090-3748-8391 [受付] 9:00~20:00 [定休日] 不定休 [駐車場] 1台
広島市安芸区中野2-18-8中田ビル201

15 15分で出来る顔の凝りをほぐす体験
水分量測定(5分) 顔にクリームをつけて自分で行っていただきます。痛・きもち良い!!

2/3(土)・10(土) 13:30~14:30

【対象】20才~女性
【定員】4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】永野・古邑

申込 **永野薬局**
TEL 082-892-0228 [受付] 9:00~15:00 [定休日] 日曜日・祝祭日 [駐車場] 3台
広島市安芸区中野2丁目18-5

16 5分で出来る簡単・きめ肌美人測定!
水分量測定後基本のお手入れのレッスンもいたします。御相談下さい。

2/3(土)・7(水) 13:30~14:30

【対象】20才~女性
【定員】6名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】永野・成田

申込 **永野薬局**
TEL 082-892-0228 [受付] 9:00~15:00 [定休日] 日曜日・祝祭日 [駐車場] 3台
広島市安芸区中野2丁目18-5

17 くすりやさんのダイエット講座
漢方薬や食事指導を合わせたダイエットの方法をお教えます。いつまでも若々しく暮らすお手伝いをいたします。

2/2(金)・14(水)・17(土) 13:00~14:00

【対象】女性【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】筆記用具
【講師】河野 洋子・園子

申込 **さゆり堂薬局**
TEL 082-888-6272 [受付] 10:00~18:00 [定休日] 日曜日・祝祭日 [駐車場] 2台
広島市安芸区矢野西6-19-1

18 せまい空間でも楽しめるツツジの一本仕立て
横に広がる特性をもつツツジを一本仕立てにすることで、日除けや垣根など実用的にアレンジ。どなたでも簡単に楽しめる新感覚のツツジ講座。

2/5(月)・19(月)・26(月) 9:00~10:00

【対象】どなたでも
【定員】6名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】(苗木進呈) 上田 将典

申込 **上田理容院**
TEL 082-892-0660 [受付] 9:00~19:00 [定休日] 月曜日 (その他: 第1・3日曜) [駐車場] 3台
広島市安芸区中野2丁目1-4

19 カンタン! 多肉植物を使ったリース作り体験
人気の多肉植物を使って春のリースと一緒に作りましょう! その後の管理方法もわかりやすく説明します。

2/3(土)・5(月) 14:00~15:00
6(火) 11:00~12:00

【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】1,000円(リース芯・多肉代等)
【持ち物】ピンセット、エプロン、ペンチやニッパー(あれば)
【講師】西田 とも子

申込 **フラワーショップなかの**
TEL 082-889-2452 [受付] 9:00~18:30 [定休日] 水曜日・日曜午後 [駐車場] 4台
広島市安芸区矢野東4丁目7-18アポード矢野東ビル

20 楽しい! はじめてのハーバリウムづくり体験
インテリアとして人気急上昇のハーバリウム(植物標本)を作りましょう。2つ目の同時体験希望の方は、電話申込み時にご相談下さい。

2/17(土)・19(月)・20(火) 11:00~12:00

【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】1,700円(専用のビン・オイル・花材等)
【持ち物】エプロン、長めのピンセット
【講師】西田 とも子

申込 **フラワーショップなかの**
TEL 082-889-2452 [受付] 9:00~18:30 [定休日] 水曜日・日曜午後 [駐車場] 4台
広島市安芸区矢野東4丁目7-18アポード矢野東ビル

21 子供から楽しめる木工体験
お子様からご年配の方まで、誰でも手軽に楽しめる木工体験です。作りたいものは参加者の希望を聞いて一緒に製作させていただきます。

2/3(土)・17(土)・24(土) 10:00~12:00

【対象】どなたでも
【定員】3組
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】柿田 正昭

申込 **(有)カキタ68**
TEL 082-889-3411 [受付] 9:00~17:00 [定休日] 日曜日 [駐車場] 3台
広島市安芸区矢野東6丁目1-46

22 親子でクッキング(ぎょうざ版)
皮から簡単につくれる水餃子。親子で楽しくクッキング。体があつたまる料理教室。

2/3(土)・17(土)・24(土) 11:00~12:00

【対象】特にこだわりません
【定員】6名
【材料・教材費】200円(小麦粉・豚肉・エビ等)
【持ち物】エプロン・三角巾
【講師】岡 由美

申込 **馬木てづくり工房おかちゃん**
TEL 082-899-5773 [受付] 10:00~19:00 [定休日] 日曜日 [駐車場] 10台
広島市東区馬木4丁目1449-2