



お店の人が教えてくれる！
全11講座



第3回

受講者募集

得する街のゼミナール

ゼミ開催期間

2月1日(土)~2月29日(土)

受講料 無料

※内容によって材料費がかかるものもあります。

1月17日(金)より
予約受付スタート!!

お申し込みは各店へ!!

お申し込み方法

1 選ぶ 各講座の内容をよくご覧頂き、講座をお選びください。

2 申し込む 受講希望の講座開催のお店に直接お電話でお申込みください。(受講講座、お名前、住所、電話番号、参加人数)

3 参加する 日時・場所をお間違えないように、また当日、持参品のお忘れものがないようにご参加ください。材料費は当日、各店にお支払いくください。受講日の変更やキャンセル等はお電話でお店へご連絡ください。

矢野エリア

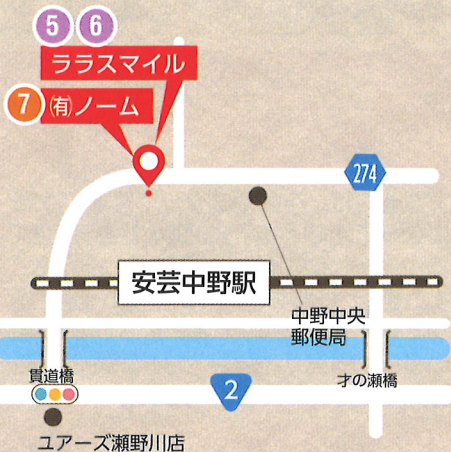


まちゼミ
マップ

中区



瀬野川エリア



安芸エリア



2020年2月 ゼミカレンダー

カテゴリごとの番号になっています

日	月	火	水	木	金	土
						1 3 9 10
2	3 3 11	4 3 5	5 2	6	7	8 1 4 9
9 6	10 4 11	11 4	12 6	13	14 7	15 1 7
16 5	17 11	18	19	20	21	22 2 8
23	24	25	26	27	28	29 9

1 プロが教える住まいの何でも相談会

新築、リフォーム、古民家の再生等の企画・設計・施工もプロデュースする立場の、一級建築士、1級建築施工管理技士、1級土木施工管理技士が「住まい」に関するご相談にお答えします。

2/8(土)・2/15(土)
10:00~14:00

【会場】株式会社 ウイズアート
【対象】どなたでも
【定員】1講座1回あたり4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】伊藤 弘幸



申込 株式会社 ウイズアート

TEL 082-247-0062

広島市中区竹屋町1番17号

【受付】9:00~18:00
【定休日】日曜日
【駐車場】有(2台)

2 相続法改正! ~新しい遺言の書き方~

最近話題の相続法改正を踏まえて、遺言の書き方を教えます。相続でお悩みの方には個別相談も実施!

2/5(水)・2/22(土)
15:00~16:00

【会場】みぞべ司法書士・行政書士事務所
【対象】どなたでも
【定員】1講座1回あたり3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】溝部 麻由



申込 みぞべ司法書士・行政書士事務所

TEL 082-559-1498

広島市安芸区矢野東5丁目5-2フナガビル201

【受付】10:00~18:00
【定休日】土・日曜日(祝日)
【駐車場】無

3 簡単&楽しい!観葉植物のこけ玉づくり体験

インテリアになる苔玉と一緒に作りませんか。初心者でも管理しやすいフェイク(人工)苔と観葉植物を使います。

2/1(土) 13:00~14:00 14:30~15:30
2/3(月) 14:00~15:00
2/4(火) 10:30~11:30 12:30~13:30

【会場】フラワーショップなかの
【対象】どなたでも
【定員】1講座1回あたり5名
【材料・教材費】1,000円(植物・用土・コケ他)
【持ち物】持ち帰り用ビニール袋
【講師】西田 とも子



申込 フラワーショップなかの

TEL 082-889-2452

広島市安芸区矢野東4-7-18

【受付】9:00~18:30
(日曜日は13時まで)
【定休日】水曜日(日曜午後)
【駐車場】有(4台)

4 癒される&簡単♪トピアリーアレンジ体験

もちのよい生花&デザインでバレンタインデー風アレンジと一緒に作りましょう♪どなたでもゆっくり丁寧に教えます。

2/8(土) 13:00~14:00 14:30~15:30
2/10(月) 14:00~15:00
2/11(火) 10:30~11:30 12:30~13:30

【会場】フラワーショップなかの
【対象】どなたでも
【定員】1講座1回あたり5名
【材料・教材費】1,500円(花材・器etc.)
【持ち物】花を切るハサミ(あれば) 持ち帰り袋
【講師】西田 とも子



申込 フラワーショップなかの

TEL 082-889-2452

広島市安芸区矢野東4-7-18

【受付】9:00~18:30
(日曜日は13時まで)
【定休日】水曜日(日曜午後)
【駐車場】有(4台)

5 骨盤シェイプアップ体操レッスン!

体を動かして美しい姿勢になりコリやゆがみを取りましょう!筋力もアップして若々しい体作りをしましょう!

2/4(火) 9:00~10:00
2/16(日) 13:00~14:00

【会場】ララスマイル
【対象】女性
【定員】1講座1回あたり5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】西村 容子



申込 ララスマイル

TEL 090-3748-8391

広島市安芸区中野2-3-15ノーム2F

【受付】9:00~20:00
【定休日】不定休
【駐車場】無

6 5歳若返るフェイスマッサージ

若々しいお顔の印象を作り美肌になるマッサージと一緒にしましょう!

2/9(日) 13:00~14:00
2/12(水) 10:00~11:00

【会場】ララスマイル
【対象】女性
【定員】1講座1回あたり5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】西村 容子



申込 ララスマイル

TEL 090-3748-8391

広島市安芸区中野2-3-15ノーム2F

【受付】9:00~20:00
【定休日】不定休
【駐車場】無

7 薪ストーブ屋さんと一緒に簡単ピザ作り

お好きな食材をトッピングして自分だけのピザを作ってみませんか?薪ストーブで焼いたピザは一味違いますよ!ご家族・ご友人との参加も大歓迎!

2/14(金)・2/15(土)
9:30~11:00

【会場】(有)ノーム
【対象】どなたでも
【定員】1講座1回あたり4名又は3組
【材料・教材費】500円(食材)
【持ち物】エプロン
【講師】金子 美穂



申込 (有)ノーム

TEL 082-893-3900

広島市安芸区中野二丁目3-15

【受付】10:00~17:00
【定休日】不定休
【駐車場】有(3台)

8 美味しい牛乳の飲み方

いつもの牛乳が美味しく飲めるの飲み方を教えます。ちょっと変わった飲み方を試してみましょう。美味しく、おしゃべりにミルクが変身します。

2/22(土) 10:00~11:30

【会場】おかもと健康応援ステーション・ライオンハート
【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】250円(ミルク他)
【持ち物】お手拭、エプロン
【講師】岡本 昌代



申込 おかもと健康応援ステーション・ライオンハート

TEL 0120-5959-83

広島市東区馬木9-14-9

【受付】9:00~17:00
【定休日】日曜日・祝日
【駐車場】有(5台)

9 大工さんと一緒にD・I・Y!!

家にあつたら便利だなと思うものをこの機会に、大工さんと一緒にDIYしてみましょう!ご希望のものを一緒に作ってみませんか?

2/1(土)・2/8(土)
2/29(土)
9:00~11:00

【会場】(有)力キタ68
【対象】どなたでも
【定員】1講座1回あたり3組
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】柿田 正昭



申込 (有)力キタ68

TEL 082-889-3411

広島市安芸区矢野東6丁目1-46

【受付】8:00~17:00
【定休日】日曜日
【駐車場】有(3台)

10 骨密度と筋肉と体脂肪を測定してみよう!

自分の骨を測ったことありますか?体脂肪や内臓脂肪、筋肉量を測って、今の自分を知りましょう。健康づくりはきっかけづくりが重要です。

2/1(土) 10:00~11:30

【会場】おかもと健康応援ステーション・ライオンハート
【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】150円(お飲物代)
【持ち物】裸足になって測ります。
【講師】岡本 昌代



申込 おかもと健康応援ステーション・ライオンハート

TEL 0120-5959-83

広島市東区馬木9-14-9

【受付】9:00~17:00
【定休日】日曜日・祝日
【駐車場】有(5台)

11 大人のおむつの当て方

おむつを実際にあててみます。やってみると意外と簡単です。おむつのお世話ってどうするの?明るく楽しい体験型講座です。

2/3(月)・2/10(月)・2/17(月)
10:00~11:30

【会場】おかもと健康応援ステーション・ライオンハート
【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】250円(お飲物代、おむつ)
【持ち物】スポンをいれて来て下さい。
【講師】岡本 昌代



申込 おかもと健康応援ステーション・ライオンハート

TEL 0120-5959-83

広島市東区馬木9-14-9

【受付】9:00~17:00
【定休日】日曜日・祝日
【駐車場】有(5台)

まちゼミとは?

まちゼミは、店主やスタッフ等が、講師になって趣味や専門知識などを原則無料でお教える少人数制ミニ講座です。但し、一部の講座は、材料・教材代等として有料となる講座もございますので、各講座の材料・教材等欄をご確認頂き、当日ご持参ください。

お店からの販売は一切行いません。